

### MINUTA MES DE ABRIL COLEGIO SAN MARCOS

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Lechuga Apio	Rusa	Betarraga Nevada	Lechuga aceituna	Chocolo Jamon
	Chilena	Pepino sesamo	Zanahoria hilo	Tomate Pepino	Espinaca Nogada
PROTEINA 1	Estofado de pavo	Beef de Vacuno	Pulpa oriental	Lentejas guisadas	Vacuno mechado
PROTEINA 2	Porotos con riendas	Salsa Margarita	Shop suey de pollo	Merluza Cancato	Filetillos Apanados
ACOMPAÑAMIENTO 1	Arroz Zanahoria	Tortilla de zuquini	Espirales al olivo	lentejas guisadas	Arroz Cebollin
ACOMPAÑAMIENTO 2	Porotos con riendas	Spaguetti's	Arroz Chaufa	Papas Fritas	Papas Fritas
HIPOCALORICO	Americana pavo	Neptuno	Cesar	Campera	Oriental
POSTRE 1	Macedonia	Arroz con leche	Brazo de reina	Piña alegre	Flan
POSTRE 2	Flan	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Lechuga mix	Zanahoria hilo	Rusa	Habas chilena	Acelga nogada
	Tomate	Pepino sesamo	Apio Palta	Betarraga Nevada	Tomate Pepino
PROTEINA 1	Hamburguesas al jugo	Porotos con masamorra	Picante De Pollo	Lasagña	Pavo asado
PROTEINA 2	Salsa Alfredo	Albondigas s/ Champiñon	Chuletas	Pescado apanado	Lomo saltado
ACOMPAÑAMIENTO 1	Arroz pilaf	Porotos con masamorra	Arroz Baltimore	Lasagña	Tortilla de verduras
ACOMPAÑAMIENTO 2	Corbatas	Mostaccioli's	Papas lyonesas	Arroz Primavera	papas fritas
HIPOCALORICO	Americana pavo	Oriental	Campera	Cesar	Neptuno
POSTRE 1	Macedonia	Brazo de reina	Piña alegre	Flan	Jalea
POSTRE 2	Bavaroise	Fruta	Mousse	Fruta	Compota mixta

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	Tomate Pepino	Cebollas esadas	Bracoli champiñón	Lechuga aceituna	Chocolo Jamon
	lechuga Aceitunas	Zanahoria nevada	Espinaca Nogado	Tomate Pepino	Apio palta
PROTEINA 1	Pastel de zuquini	Salsa Bolognesa	Pollo Thay	Porotos pilcos	Vacuno molido
PROTEINA 2	Picante de mariscos	Lentejas criollas	Strogonof de cerdo	Merluza suiza	Pollo asado
ACOMPAÑAMIENTO 1	Carne molida	Spaguettis	Pure mixto	Porotos pilcos	Pastel de chocolo
ACOMPAÑAMIENTO 2	Arroz Piamontesa	Lentejas criollas	Arroz pilaf	Gratin de verduras	Papas duquesas
HIPOCALORICO	Campera	Americana carne	Oriental	Neptuno	Cesar
POSTRE 1	Arroz con leche	Macedonia	Brazo de reina	Piña alegre	Flan
POSTRE 2	Fruta	Flan	Fruta	Mousse	Fruta

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA	4 estaciones	Betarraga	Primavera	Lechuga	Pepino
	Tomate	Apio palta	Ensalada chilena	Cebolla asada	Tomate
PROTEINA 1	Vacuno Molido y Pollo		Cerdo a la mostaza		Pollo arvejado
PROTEINA 2	Merluza al jugo	Beef de vacuno	Guiso pavo florentino	Croquetas de atún	Hamburguesa mod.
ACOMPAÑAMIENTO 1	Pastel de papa	Arvejas Guisados	Verduras asadas	Lentejas	Espirales
ACOMPAÑAMIENTO 2	Arros Piamontes	Corbatas	Arroz Chaufa	Pures	
HIPOCALORICO	Americana carne	Campera	Neptuno	Cesar	Oriental
POSTRE 1	Leche Asada	Arroz con leche	Macedonia	Brazo de reina	Piña alegre
POSTRE 2	Jalea tropical	Fruta	Flan	Fruta	Bavaroise